

焦作市体育局文件

焦体〔2020〕60号

关于举办2020年焦作市第三届 老年趣味篮球赛的通知

各县（市）区老年人体育协会、各体育协会、俱乐部、各有关单位及篮球爱好者：

为了提高全市老年篮球爱好兴趣，为老年朋友提供一个相互交流，增进友谊的平台，经市体育局、市体育总会、市老年人体育协会研究决定，将于2020年10月24日在焦作市太极体育中心体育馆举办第三届焦作市老年趣味篮球赛，请各有关单位接通后，积极组织参加。

- 附件：1. 2020年焦作市第三届老年趣味篮球赛竞赛规程
2. 2020年焦作市第三届老年趣味篮球赛自愿参赛
责任书



附件 1

2020 年焦作市第三届老年趣味篮球赛 竞赛规程

一、主办单位：

焦作市体育局

焦作市体育总会

焦作市老年人体育协会

二、承办单位：

焦作市篮球协会焦作市太极体育中心体育馆

三、协办单位

焦作全民健身平台河南全城运动体育发展有限公司

四、比赛时间、地点

2020 年 10 月 24 日，在焦作市太极体育中心体育馆。

五、参加人员

全市各界老年篮球爱好者（男 55-70 岁，女 50-65 岁）均可报名参加。

六、比赛分组

1. 男子组：

男子 1 组：55 周岁-60 周岁组（1964 年 10 月 31 日-1959 年 12 月 31 日）；

男子 2 组：61-65 周岁组（1958 年 1 月 1 日-1954 年 12 月 31 日）

男子 3 组：66-70 周岁组（1953 年 1 月 1 日-1949 年 12 月 31 日）

2. 女子组：

女子 1 组：50 周岁-55 周岁组（1970 年 10 月 31 日-1965 年 12 月 31 日）；

女子 2 组：56-60 周岁组（1964 年 1 月 1 日-1959 年 12 月 31 日）

女子 3 组：61-65 周岁组（1958 年 1 月 1 日-1954 年 12 月 31 日）

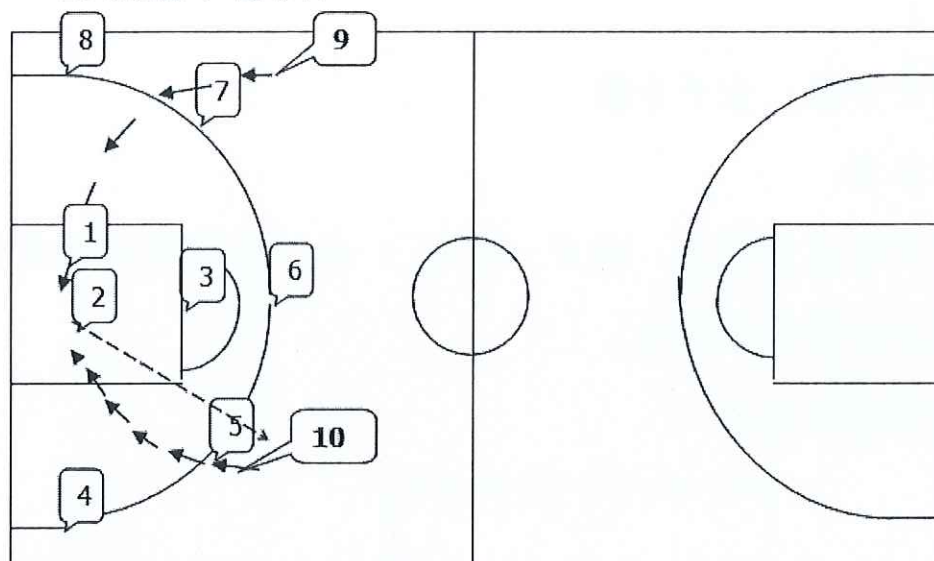
七、竞赛办法

（一）男子 1 组、男子 2 组，女子 1 组、女子 2 组

1. 评分标准：

按照规定投篮点投篮及规定路线运球上篮，按照总积分多少确定名次，相同积分通过决赛确定名次。

2. 投篮示意图:



3. 比赛路线:

1 号 (左侧篮下投篮 1 个) - 2 号 (右侧篮下投篮 1 个) - 3 号 (罚球线投篮 10 个) - 4 号 (0 度角三分投篮 2 个) - 5 号 (45 度角三分投篮 2 个) - 6 号 (90 度角三分投篮 2 个) - 7 号 (45 度角三分投篮 2 个) - 8 号 (0 度角三分投篮 2 个) - 9 号运球上篮 (左侧 45 度角三步上篮) - 10 号运球上篮 (右侧 45 度角三步上篮)

4. 投球及上篮要求:

在规定点进行投球, 踩线投球投中为无效进球不计入总积分。1-3 号点每投中一球积 1 分 (共 12 分), 4-8 号点每投中一球积 2 分 (共 20 分), 上篮进球积 1 分 (共 2 分), 共计 34 分。(注: 每次上篮出现失误, 则该进球为无效进球, 不计

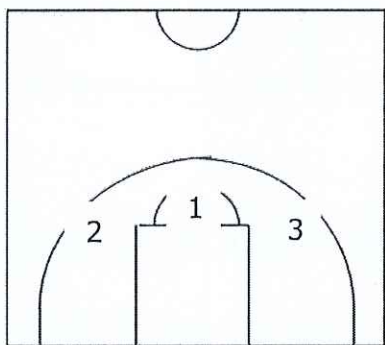
入总积分。)

(二) 男子 3 组, 女子 3 组

1. 评分标准:

按照规定投篮点投篮, 投中一球积 1 分, 按照积分决定名次, 相同积分加赛决出胜负。

2. 投篮位置示意图



3. 投篮路线及要求

按照 1、2、3 号投篮点顺序进行投篮, 每个投篮点有 5 次投篮机会, 完成后按照顺序进行下一个投篮点投篮。

八、报名办法

1. 喜欢篮球项目, 身体健康、能够正常参加各类体育活动的均可报名参加;

2. 参赛者请于 2020 年 10 月 20 日以前将报名表报市老年人体育协会、市篮球协会, 也可将报名表发电子邮箱。

3. 报到时请出示身份证原件及上缴身份证复印件。

联系人：0391-2950038 肖利 0391-3939862 刘英麒

邮 箱：jiaozuolntx@163.com jzlanqiuxiehui@163.com。

报名地址：焦作市山阳区解放中路 401 号体育馆 18 区焦作市篮球协会；

九、录取名次及奖励

每组前三名给予奖品奖励。（若：单组别参赛队员不足 6 人，将合并其他同组别录取名次）

十、本竞赛规程最终解释权归主办单位，未尽事宜另行通知

附件 2

自愿参赛责任书

我自愿报名参加“2020 年焦作市第三届老年趣味篮球赛”并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛的过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

五、我愿意按照赛事的有关要求接受兴奋剂检查。

六、我同意接受赛事组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

签 名：

日 期： 年 月 日

焦作市体育局办公室

2020 年 9 月 30 日印发